

# Groupe de parole autour du deuil



Rencontrer et partager  
avec des personnes  
en situation de deuil

## Coanimation

- **Myriam Matthey** pasteure, psychologue et psychothérapeute
- **Esther Grangier**
- **Serge Carrel**

## Programme

Trois dates, les samedis dès 19h jusqu'à 21h :

**9 mai** : « Partage de son vécu de deuil »

**13 juin** : « Apprivoiser la perte et la solitude »

**27 juin** : « Un autre rapport au monde, à autrui et réinventer sa vie »

Chaque rencontre est indépendante l'une de l'autre et commencera par une petite intervention d'un des organisateurs. Le suivi des trois permet la construction de relations de confiance. Si vous ne pouvez pas être présent-e-s à ces dates, faites-nous part de votre intérêt via le courriel ci-dessous.

## Lieu

**L'Agardouze/ Salle Safran**  
**12, av. de la Gare**  
**2000 Neuchâtel**

**Inscription et contact** : [ce.grangier@gmail.com](mailto:ce.grangier@gmail.com)

**Coûts** : libre participation aux frais



## Contenu de la rencontre

« Le deuil est un processus fondamentalement solitaire, mais c'est aussi une dynamique qui se nourrit de la présence et du soutien d'autrui » (Dr Christophe Fauré). Les initiateurs de ce groupe de parole vous proposent trois soirées où vous pourrez échanger sur votre vécu du deuil d'un être cher, du vide et de la solitude que cette disparition entraîne. Un tel échange peut faire écho à la souffrance des uns et des autres. On se sent alors moins seul et peut-être compris par celles et ceux qui passent ou qui sont aussi passés par là.

Directement concernés par le deuil, les trois organisateurs souhaitent créer un lieu d'écoute et de partage ouvert à tous. Ces échanges se veulent des temps à part pour accueillir dans le respect et avec empathie votre témoignage, vos questions, vos révoltes, votre tristesse... en vue de nourrir de l'espoir et une reconstruction intérieure, après le tsunami que représente la mort d'un être cher.

Nous souhaitons que cette expérience de partage en groupe puisse vous soutenir dans la traversée de votre deuil.

