



Saint-Prex, le 6 janvier 2023

## **Programme de la série « Mieux vivre à deux » avec Virginie et Christian Reichel**

1. **11 janvier** : « Faire un bilan de couple »
2. **25 janvier** : « Un couple deux personnalités »
3. **8 février** : « Communiquer aujourd'hui »
4. **22 février** : « Communication : blocages et ouvertures »
5. **8 mars** : « La sexualité : évaluer notre satisfaction »
6. **22 mars** : « Construire un projet de sexualité »
7. **26 avril** : « Les finances du couple »
8. **10 mai** : « Inventer une spiritualité de couple »
9. **7 juin** : « La dynamique du changement »
10. **21 juin** : « Rester ensemble »