



## 5. Gérer le conflit

### 1. Le matériel à disposition

---

- > Thierry Lenoir, *Parole de chair*, Dammarie-les-Lys, Vie et Santé, 2007, p. 83 à 101.
- > Cinquième émission Vitamine B sur le DVD (durée : 14'00).
- > Youtube : <https://youtu.be/AavAELLSn4g>
- > Fiche d'animation.



### 2. Retour sur la dernière fois

---

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Savoir demander, refuser, donner et recevoir » ?

### 3. Visionner l'émission

---

### 4. Les textes

---

*25 Si tu es en procès avec quelqu'un, dépêche-toi de te mettre d'accord avec lui pendant que vous êtes encore en chemin. Tu éviteras ainsi que ton adversaire ne te livre au juge, que le juge ne te remette à la police et qu'on ne te jette en prison.*

*(Matthieu 5.25 Français courant)*

*25 C'est pourquoi, rejetez le mensonge ! Que chacun dise la vérité à son prochain, car nous sommes tous membres d'un même corps.  
26 Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas ; que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil. 27 Ne donnez pas au diable l'occasion de vous dominer.*

*(Éphésiens 4.25-27 Français courant)*

### 5. L'étude

---

- 👁 Selon le texte de Matthieu, quelle opportunité avons-nous dans un conflit ?
- 👁 Que veut dire Paul sur le fait d'apaiser la colère avant le coucher du soleil ?
- 👁 Peut-il sortir quelque chose de bon d'un conflit ?



- Comment Jésus nous enseigne-t-il à traiter un conflit ?
- Pourquoi est-il nécessaire de ne pas étouffer le conflit, mais de le traiter avec attention ?
- Expliquez les étapes importantes pour désamorcer un conflit ?
- Comment Jésus peut-il intervenir dans nos relations conflictuelles ?
  - ✍ Arrivez-vous facilement à vous remettre en question dans une situation de conflit ?
  - ✍ Comment peut-on sortir du triangle infernal « victime, bourreau, sauveur » ?
  - ✍ En quoi l'amour de Dieu est-il une force pour vous aider à apaiser vos relations ?

## 6. Méditation et prière

---

- > Prenez un temps pour réfléchir à une situation conflictuelle que vous vivez ou que d'autres personnes dans votre entourage vivent. Si vous êtes impliqué dans une dispute, demandez à Dieu de vous aider à y faire face et à vous accorder les forces nécessaires pour entrer dans une démarche de réconciliation. Si une de vos connaissances se trouve impliquée dans un conflit, demandez l'aide de Dieu afin que vous soyez peut-être un instrument de sa paix.

## 7. Pour la prochaine fois

---

- > Lire le chapitre 6 « Développer l'art de communiquer ses idées », p. 103 à 123.
- > Lire Luc 9.57-62.