



4. Savoir demander, refuser, donner et recevoir

1. Le matériel à disposition

- > Thierry Lenoir, *Parole de chair*, Dammarie-les-Lys, Vie et Santé, 2007, p. 63 à 81.
- > Quatrième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 14'00).
- > Youtube: <https://youtu.be/KeWHHciUd9A>
- > Fiche d'animation.



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Permettre à l'autre d'être et de croître » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

9 Et moi, je vous dis : Demandez et vous recevrez ; cherchez et vous trouverez ; frappez et l'on vous ouvrira la porte. 10 Car quiconque demande reçoit, qui cherche trouve et l'on ouvrira la porte à qui frappe.

(Luc 11.9-10 Français courant)

5. L'étude

- 👁 Quelles sont les bases de la communication expliquées dans ces versets ?
- 👁 Pourriez-vous citer des exemples dans les évangiles où Jésus fait une demande ?
- 👁 Selon l'exemple de Jésus, y a-t-il besoin de faire preuve de violence pour obtenir quelque chose ?
- 👁 Expliquez pourquoi demander, refuser, donner et recevoir est si important dans la communication.



- ☐ Pourquoi est-ce parfois si difficile de dire non à une demande ?
- ☐ Quelle est l'importance du oui et du non ? Dans quelle attitude doit-on donner notre réponse ?
- ☐ Décrivez les attitudes qui peuvent accompagner un don ou un service rendu ?
- ☐ Un don doit-il forcément être à charge de revanche ?
 - ☒ Comment peut-on s'inspirer de l'attitude de Jésus dans nos transactions relationnelles ?
 - ☒ Quels sont vos points forts et à améliorer quand il s'agit pour vous de demander, refuser, donner et recevoir ?
 - ☒ Comment réagissez-vous face à une réponse négative ?
 - ☒ Comment arrivez-vous à laisser l'autre libre de vous donner ou de vous refuser un don ?

6. Méditation et prière

- > Prenez un temps pour réfléchir à ces quatre piliers de la communication et à la manière dont vous les vivez personnellement ? Demandez dans la prière que Dieu vous aide à vous faire grandir là où vous rencontrez des difficultés.

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 5 « Gérer le conflit », p. 83 à 101.
- > Lire Matthieu 5.25 et Éphésiens 4.25-27.