



I. Adopter les attitudes gagnantes

1. Le matériel à disposition

- > Thierry Lenoir, *Parole de chair*, Dammarie-les-Lys, Vie et Santé, 2007, p. 13 à 29.
- > Première émission Vitamine B sur le DVD (durée: 14'00).
- > Youtube: <https://youtu.be/cO2jeHJt8r0>



2. Visionner l'émission

3. Le texte

24 Ainsi, tout homme qui écoute les paroles que je viens de dire et les met en pratique sera semblable à un homme intelligent qui a bâti sa maison sur le roc. 25 La pluie est tombée, les rivières ont débordé, les vents ont soufflé avec violence contre cette maison, mais elle ne s'est pas écroulée, car ses fondations avaient été posées sur le roc.

26 Mais tout homme qui écoute les paroles que je viens de dire et ne les met pas en pratique sera semblable à un homme insensé qui a bâti sa maison sur le sable. 27 La pluie est tombée, les rivières ont débordé, les vents ont soufflé avec violence contre cette maison et elle s'est écroulée : sa ruine a été complète.

28 Quand Jésus eut achevé ces instructions, les foules restèrent très étonnées de sa manière d'enseigner ; 29 car il n'était pas comme leurs maîtres de la loi, mais il les enseignait avec autorité.

(Matthieu 7.24-29 Français courant)

4. L'étude

- 👁 Quelle est l'attitude de Jésus dans ce texte ?
- 👁 Quel est le coeur de son message dans ces versets ?
- 👁 Décrivez l'autorité dont Jésus fait preuve ?



- Jésus est un exemple à suivre dans ses traits de caractère. Il est enthousiaste. Comment comprenez-vous l'enthousiasme selon Dieu ?
- En quoi l'optimisme de Jésus peut-il transformer une vie ?
- Le message de Jésus était un message concis et direct. Comment peut-on arriver à la même qualité de communication dans nos relations ?
- Pourquoi l'humour est-il un atout essentiel dans notre attitude ?
 - ✍ Dans un monde où on communique par le biais d'écrans, comment faites-vous attention à votre attitude de communication ?
 - ✍ Comment faites-vous pour rejoindre au mieux votre interlocuteur ?

5. Méditation et prière

- > Prenez un moment pour repenser à l'attitude de Jésus. Demandez à Dieu de vous aider à faire germer ces mêmes caractéristiques dans votre attitude.

6. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 2 « Communiquer au-delà des mots », p. 31-45.
- > Lire Jean 1.40-42 et Marc 8.22-25.