

# III. Jésus, maître du sabbat et source de repos

Marc 2.23-28

## 1. Le matériel à disposition

- > Troisième émission Vitamine B sur le DVD « Jésus, maître du sabbat et source de repos » (durée : 14'00)
- > Youtube : <http://bit.ly/2HWxtJ9>



## 2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Le sabbat, signe de libération de Dieu » ?

## 3. Visionner l'émission

## 4. Les textes

23 Or Jésus, un jour de sabbat, passait à travers des champs de blé et ses disciples se mirent, chemin faisant, à arracher des épis.  
24 Les Pharisiens lui disaient : « Regarde ce qu'ils font le jour du sabbat ! Ce n'est pas permis. » 25 Et il leur dit : « Vous n'avez donc jamais lu ce qu'a fait David lorsqu'il s'est trouvé dans le besoin et qu'il a eu faim, lui et ses compagnons, 26 comment, au temps du grand prêtre Abiatar, il est entré dans la maison de Dieu, a mangé les pains de l'offrande que personne n'a le droit de manger, sauf les prêtres, et en a donné aussi à ceux qui étaient avec lui ? » 27 Et il leur disait : « Le sabbat a été fait pour l'homme et non l'homme pour le sabbat, 28 de sorte que le Fils de l'homme est maître même du sabbat. »

(Marc 2.23-28 TOB)

28 « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous donnerai le repos. 29 Prenez sur vous mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de vos âmes. 30 Oui, mon joug est facile à porter et mon fardeau léger. »

(Matthieu 11.28-30 TOB)

## 5. L'étude

---

- 👁 Quelle importance avait le sabbat au temps de Jésus et comment se vivait-il ?
- 👁 Pourquoi y avait-il autant de règles autour du commandement du sabbat ?
- 👁 Que veut dire Jésus avec le verset 28 en donnant l'exemple de David ?
- 👁 Quelle est l'infraction reprochée aux disciples ?
  - 🗒 Pourquoi Jésus dit-il que les disciples n'ont pas enfreint la loi ?
  - 🗒 Comment interprétez-vous l'expression « Jésus est le maître du sabbat » ?
  - 🗒 Pourquoi Jésus se présente-t-il lui-même comme le repos selon Matthieu 11.28-30 ?
  - 🗒 Qu'est-ce que le repos avec Dieu ?
    - ✍ Jésus remet en question l'interprétation « enfermante » que les pharisiens avaient du sabbat. Dans quels domaines de la vie êtes-vous tenté d'avoir vous aussi une attitude jugeante et « enfermante » ?
    - ✍ « Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat ». Quels autres principes de vie Dieu vous invite-t-il à « remettre à l'endroit » ?
    - ✍ Dans Matthieu 11.28-30, Jésus invite les fatigués à venir à lui pour recevoir le repos. Que donne-t-il à ceux qui s'approchent pour qu'ils trouvent le repos ? Qu'en pensez-vous ?
    - ✍ Dans Matthieu 11.28-30, quel lien Jésus établit-il entre le repos et sa personne ? Comment vivez-vous, concrètement, son appel aujourd'hui ?

## 6. Méditation et prière

---

- > Méditez sur cette citation d'Augustin : « Tu nous as fait pour toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi. »
- > Réfléchissez à la manière dont Jésus peut vous aider à trouver le repos. Remerciez-le d'être ce rocher solide et sûr qui vous donne le repos.

## 7. Pour la prochaine fois

---

- > Lire Hébreux 4.6-9 et Psaume 95.6-11.