



I. Le repos, c'est d'abord s'arrêter

Genèse 2.2-3

1. Le matériel à disposition

- > Première émission Vitamine B sur le DVD « Le repos, c'est d'abord s'arrêter » (durée: 14'00)
- > Youtube: <http://bit.ly/2HQsJ89>



2. Visionner l'émission

3. Les textes

2 Dieu acheva au septième jour l'œuvre qu'il avait faite, il arrêta au septième jour toute l'œuvre qu'il faisait. 3 Dieu bénit le septième jour et le consacra, car il avait alors arrêté toute l'œuvre que lui-même avait créée par son action.

(Genèse 2.2-3 TOB)

27 Or le septième jour, il y eut dans le peuple des gens qui sortirent pour en recueillir et ils ne trouvèrent rien. 28 Le Seigneur dit à Moïse : Jusques à quand refuserez-vous de garder mes commandements et mes lois ? 29 Considérez que, si le Seigneur vous a donné le sabbat, il vous donne aussi, le sixième jour, le pain de deux jours. Demeurez chacun à votre place. Que personne ne sorte de chez soi le septième jour. 30 Le peuple se reposa donc le septième jour.

(Exode 16.27-30 TOB)

4. L'étude

- 👁 Quelles sont les différentes traductions du mot hébreu sabbat ?
- 👁 Pourquoi David Richir ne choisit-il pas le mot repos pour traduire sabbat ?
- 👁 Quelles sont les 4 différentes actions de Dieu dans les 2 versets de Genèse cités plus haut.



- Pourquoi Dieu bénit-il le septième jour ?
- En quoi le septième jour est-il différent et comment le texte de Exode 16 aide-t-il à comprendre la spécificité de ce jour ?
- Quel serait le rôle de l'être humain durant le septième jour ?
- Pourquoi David Richir ne veut pas définir le sabbat à partir du texte de la Genèse ?
 - ✍ Quelle différence cela fait-il pour vous d'avoir un Dieu qui s'arrête ?
 - ✍ Arrivez-vous aussi à vous arrêter ? Comment ?
 - ✍ L'arrêt permet de regarder en arrière le travail accompli et de s'en réjouir. Êtes-vous ouvert à cette joie ?
 - ✍ Dieu s'arrête pour nous laisser une place. Êtes-vous aussi appelé à vous arrêter pour laisser une place à quelqu'un d'autre ?

5. Méditation et prière

- > Prenez un temps pour répondre à l'appel de Dieu de vous arrêter pour accueillir sa présence dans votre vie. Demandez à Dieu de vous aider à vous arrêter afin d'avoir la possibilité de vous approcher de lui au quotidien.

6. Pour la prochaine fois

- > Lire Deutéronome 5.12-15 et Exode 31.1.