Antenne couples	**CONFIANCE & FIDÉLITÉ**
RSC 17.1.	NOM : Prénom :
Objectif	Ce questionnaire permet d'évaluer le niveau de la confiance mutuelle au sein du couple et de travailler à la renforcer
Consignes	1°) Examinez chaque question et donnez la réponse que vous pensez la plus appropriée en ce moment (non pas ce que vous avez vécu dans le passé ni ce que vous aimeriez idéalement vivre). 2°) Ne consultez pas votre partenaire pendant que vous remplissez le questionnaire. 3°) Si votre conseiller vous le propose, partagez vos réponses avec votre partenaire, en essayant de comprendre ce qui fait la force de votre rapport de confiance, mais aussi les éléments qui peuvent la mettre en danger.

	Non, pas du tout 1	2	3	4	Oui, vraiment 5
1. Je fais entièrement confiance à mon/ma partenaire quant à son amour pour moi	1	2	3	4	5
2. Mon/ma partenaire me fait entièrement confiance quant à mon amour pour lui/elle	1	2	3	4	5
3. Je connais bien mon/ma partenaire	1	2	3	4	5
4. Mon/ma partenaire me connaît bien	1	2	3	4	5
5. Je n'ai pas de difficulté à voir mon/ma partenaire avec quelqu'un du sexe opposé	1	2	3	4	5
6. Mon/ma partenaire n'a pas de difficulté à me voir avec quelqu'un du sexe opposé	1	2	3	4	5
7. Mon/ma partenaire a la bonne attitude avec une personne du sexe opposé qui lui tournerait autour	1	2	3	4	5
8. Je n'éprouve pas vraiment de sentiments de jalousie	1	2	3	4	5

9. Il/elle ne manifeste pas de jalousie vis-à-vis de moi	1	2	3	4	5
10. Notre fidélité mutuelle n'a pas été entamée par les conflits éventuels par lesquels nous avons passé	1	2	3	4	5
11. Malgré d'éventuels échecs dans notre sexualité, je ne suis pas inquiet concernant nos futurs rapports intimes	1	2	3	4	5
12. Je suis fier/fière de mon/ma partenaire	1	2	3	4	5
13. Dans des situations publiques (familles, amis, profession, etc.), je n'hésite pas à dire du bien de mon/ma partenaire	1	2	3	4	5
14. Si je suis touché/e par une personne du sexe opposé, je n'hésite pas à en parler librement avec mon/ma partenaire	1	2	3	4	5
15. Si mon/ma partenaire me communique une information importante mais différente de celle que me donne quelqu'un d'autre, c'est d'abord lui/elle que je crois	1	2	3	4	5
16. J'écoute volontiers un conseil et reçois l'opinion de mon/ma partenaire	1	2	3	4	5
17. J'ai le sentiment que mon/ma partenaire me prend au sérieux et me respecte	1	2	3	4	5
18. Je sais que mon/ma partenaire ne va pas dire du mal de moi derrière mon dos	1	2	3	4	5
19. Si ça m'est arrivé de mentir à mon/ma partenaire, je sais retrouver le chemin du dialogue pour lui dire la vérité	1	2	3	4	5
20. Pour moi, la valeur de la promesse de fidélité faite au début de notre union est importante et m'engage à rester fidèle jusqu'au bout	1	2	3	4	5
21. Je ne doute pas de l'honnêteté de mon/ma partenaire	1	2	3	4	5

© Antenne-Couples.ch