

	LES COULEURS DE L'AMOUR
RSC 7.3.	NOM : _____ Prénom : _____
Objectif	Ce document permet de réfléchir aux divers domaines de l'amour, alors que l'on réduit parfois la dimension de l'amour au sentiment amoureux ou au ressenti de type : « J'aime » ou « Je n'aime pas/ je n'aime plus ».
Consignes	1°) Examinez chaque domaine de l'amour et réfléchissez si ce sont des choses que vous vivez dans votre couple avec plus ou moins d'intensité. Cochez les réponses que vous pensez les plus appropriées en ce moment (non pas ce que vous avez vécu dans le passé ni ce que vous aimeriez idéalement vivre) 2°) Ne consultez pas votre partenaire pendant que vous remplissez le questionnaire 3°) Si votre conseiller vous le propose, partagez vos réponses avec votre partenaire, en soulignant les aspects de l'amour qui vous semblent être actuellement les piliers de votre couple sous l'angle affectif (et non rationnel).

1. Jaune lumière : l'admiration	
2. Vert prairie : l'exclusivité	
3. Ocre sable chaud : le don de soi	
4. Rouge sang : une lettre écrite sur nos cœurs	
5. Bleu royal : le sentiment profond	
6. Vert clair : la tendresse	
7. Violet : l'amour fou	
8. Rouge bordeaux : la passion	
9. Bleu ciel : l'amour mystique	
10. Rose : la complicité	
11. Orange : la confiance	
12. Ocre roux : l'amitié	
13. Vert turquoise : la fidélité	
14. Lilas : l'attachement	
15. Mauve : le lien	
16. Gris clair : la solidarité	
17. Gris foncé : l'unité	
18. Vert olive : le souvenir	
19. Blanc : les promesses	
20. Brun : l'élaboration de notre couple	