

	SEXUALITÉ: CONVICTIONS & CONCEPTIONS
RSC 4.2.	NOM : _____ Prénom : _____
Objectif	Ce questionnaire permet d'élaborer un projet commun de sexualité, en tenant compte des différentes convictions et conceptions de chaque partenaire dans ce domaine.
Consignes	1°) Examinez chaque question et donnez la réponse que vous pensez la plus appropriée en ce moment. 2°) Ne consultez pas votre partenaire pendant que vous remplissez le questionnaire. 3°) Pour que cet exercice atteigne son but, il est indispensable que vos réponses soient aussi franches et sincères que possible. 4°) Si votre conseiller vous le propose, partagez vos réponses avec votre partenaire, en essayant d'esquisser un nouveau projet sexuel commun à partir de vos conceptions propres.

1. Quel(s) enseignement(s) sur le sexe avez-vous reçu à la maison ?	
2. Quel(s) enseignement(s) sur le sexe avez-vous reçu sur un plan religieux ?	
3. Quel(s) enseignement(s) sur le sexe avez-vous reçu à d'autres occasions : à l'école, par des copains/copines... ?	
4. Quelles sont vos convictions actuelles sur la sexualité ?	
5. Comment vos convictions personnelles affectent-elles votre vie sexuelle ?	
6. Quand je prends conscience de mes besoins sexuels, je me sens...	
7. Il y a 10 ans, pour moi le sexe était...	
8. Maintenant, quand je m'imagine en train de faire l'amour, c'est...	
9. Le meilleur dans une relation sexuelle, c'est...	
10. Je pense que l'on peut s'influencer	

positivement dans la sexualité de la manière suivante...	
--	--

Répondez maintenant à ce petit test qui illustre la façon dont vos convictions affectent votre comportement. Remarque importante : les phrases sont arbitraires et ne sont pas des valeurs absolues. Dès lors, les notes de 1 à 5 ne sont pas des notes de valeur, mais une manière de dire si vous êtes d'accord ou non avec l'énoncé.

Non, pas d'accord 1	2	3	4	Oui, d'accord 5
------------------------	---	---	---	--------------------

1. Le sexe peut être grandiose, mais le sexe « grandiose » n'arrive pas juste comme ça	1	2	3	4	5
2. Sur le plan sexuel, j'aime plus donner que recevoir	1	2	3	4	5
3. Le plaisir physique est charnel et ne vient pas de Dieu	1	2	3	4	5
4. J'ai l'impression que, dans la sexualité, il y a quelque chose de sale	1	2	3	4	5
5. L'acte sexuel sert avant tout à assouvir un besoin physique	1	2	3	4	5
6. Hommes et femmes ont un droit égal au plaisir sexuel	1	2	3	4	5
7. Il y a des pratiques sexuelles que je considère comme malsaines au sein d'un couple	1	2	3	4	5
8. Pour être satisfaisante, la relation sexuelle doit aboutir à l'orgasme simultané	1	2	3	4	5
9. Les fantasmes sexuelles sont normales	1	2	3	4	5
10. La masturbation est un moyen acceptable d'atteindre le plaisir et la détente sexuelle	1	2	3	4	5
11. L'homme devrait être l'initiateur dans l'acte sexuel	1	2	3	4	5
12. Les femmes sont sexuellement plus compliquées que les hommes	1	2	3	4	5
13. Les hommes devraient disposer de plus de liberté dans le comportement sexuel que les femmes	1	2	3	4	5
14. Le plaisir réciproque est la clé d'une relation sexuelle réussie, durable pour la vie	1	2	3	4	5
15. Je pense qu'une relation sexuelle devrait toujours inclure la tendresse réciproque	1	2	3	4	5