



VII. Découvrir notre structure intérieure

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 73 à 81.
- > Septième émission Vitamine B sur le DVD (durée : 13'47).
- > Youtube : <http://bit.ly/2zsOdTv>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « La liberté » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

*23 Que le Dieu de la paix vous consacre lui-même tout entier ;
que votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit gardé irréprochable
pour l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ. 24 Celui qui vous
appelle est digne de confiance : c'est lui qui le fera.*

(1 Thessaloniens 5.23-24 NBS)

5. L'étude

- 👁 Comment ces versets définissent-ils l'être humain ?
- 👁 Qu'est-ce qui crée du désordre dans l'individu ?
 - 🗒 Pourquoi est-ce important d'avoir un bon ordre intérieur ?
 - 🗒 Qu'est-ce que l'esprit, l'âme et le corps ?



- Quel est l'ordre voulu par Dieu quant à la hiérarchie de ces trois parties ?
- Pourquoi incombe-t-il à l'esprit de structurer l'ordre intérieur ?
- En quoi Jésus nous inspire-t-il dans ce modèle ?
 - ✍ Est-ce l'esprit, l'âme ou le corps qui dirige votre ordre intérieur ? Comment le vivez-vous ?
 - ✍ Quelle place l'Esprit de Dieu a-t-il dans ce travail en vous ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Examinez votre être intérieur et ce qui vous domine. Quelle place ont l'esprit, l'âme et le corps dans votre vie ? Demandez l'aide de Dieu ou d'une tierce personne, si besoin, pour vous aider à replacer l'esprit comme le régisseur de votre intériorité.

Verset à méditer

Car Dieu n'est pas un Dieu de désordre, mais un Dieu de paix.
(1 Corinthiens 14. 33 TOB).

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 8 de *Makarios*, p. 83 à 95.
- > Lire 2 Corinthiens 5.17-21.