



VI. La liberté

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 59 à 71.
- > Sixième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'14).
- > Youtube: <http://bit.ly/2zvw0of>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Des schémas pour nos relations » ?

3. Visionner l'émission

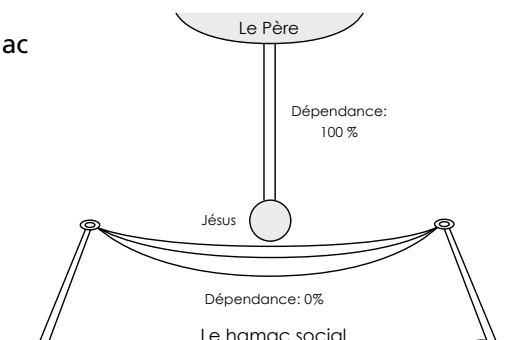
4. Le texte

C'est à la liberté que vous avez été appelés.
(Galates 5.13 TOB)

5. L'étude

👁 Décrivez la liberté de Dieu ?

- 🗨 Qu'est-ce qui caractérise les relations vécues dans la liberté de Dieu ?
- 🗨 Existe-t-il de la contrainte dans cette liberté ?
- 🗨 Comment comprendre la soumission et la dépendance à Dieu dans la liberté ?
 - ✍ Comment vivez-vous votre liberté de choisir de qui ou de quoi vous dépendez ?
 - ✍ Qu'y a-t-il à changer pour vous lorsque la liberté de Jésus est entrée dans votre vie ? Pratiquement, comment le vivez-vous ?
 - ✍ Où vous situez-vous sur le schéma du hamac social ?





👁 Dans la section « Gérer ses émotions et ses pensées » (p. 65), quelle proposition est faite pour faire face aux émotions ?

✍ Vous arrive-t-il de pratiquer le parler avec soi-même ? Si oui, dites ce que cela vous apporte.

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Dans quelle relation, dans quel domaine avez-vous l'impression de ne pas être libre selon Dieu ?
- > Êtes-vous prêt(e) à vous laisser libérer par Dieu ? Si oui, commencez par vous confier à Dieu dans la prière, afin qu'il vous aide à entrer sur son chemin de liberté.

Verset à méditer

*Cette même création sera libérée de la servitude de la corruption,
pour avoir part à la liberté glorieuse des enfants de Dieu.*

(Romains 8.21 La Colombe)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 7 de *Makarios*, p. 73 à 81.
- > Lire 1 Thessaloniciens 5.23-24.