



IV. ...et son prochain comme soi-même

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 33 à 41.
- > Quatrième émission Vitamine B sur le DVD (durée : 13'32).
- > Youtube : <http://bit.ly/2zuo2fj>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Aimer Dieu » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

*Soyez des imitateurs de Dieu en tant qu'enfants aimés,
vivez dans l'amour comme le Christ nous a aimés
et s'est livré lui-même à Dieu pour nous, en offrande
et en victime comme un parfum d'agréable odeur.*

(Ephésiens 5.1-2)

5. L'étude

- 👁 Qu'est ce que cela implique d'être des imitateurs de Dieu ?
- 👁 De quoi avons-nous besoin pour suivre cet exemple ?
 - 🗒 Comment décririez-vous cet amour que Dieu nous demande de donner aux autres ?
 - 🗒 Qu'est-ce qui empêche l'humain d'aimer comme Dieu aime ?
 - 🗒 En quoi l'estime qu'on a de soi a de l'influence sur l'amour qu'on porte aux autres ?



- ✍ Quelle estime avez-vous de vous-même ? Et quelle estime (quel amour) Dieu vous donne-t-il ?
- ✍ Qu'est ce qui pourrait vous empêcher d'aimer une autre personne ?
- ✍ Comment s'approprier la liberté d'aimer son prochain ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Prenez du temps pour réfléchir à vos relations aux autres. Qu'est ce qui peut vous empêcher d'aimer une personne en particulier ?
- > Méditez sur l'amour inconditionnel que Dieu a pour vous.
- > Soumettez à Dieu ce qui vous empêche d'aimer votre prochain et demandez-lui son aide.

Verset à méditer

*N'ayez aucune dette envers qui que ce soit,
sinon celle de vous aimer les uns les autres ; car celui qui aime
son prochain a pleinement accompli la loi.*

(Romains 13.8 TOB)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 5 de *Makarios*, p. 43 à 58.
- > Lire 1 Jean 4.20-21.