



II. Apprendre de Jésus

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 15 à 21.
- > Deuxième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'35).
- > Youtube: <http://bit.ly/2OTIqLy>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Dieu veut notre bonheur » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

5 Ayez en vous la pensée (les attitudes profondes) qui était en Christ-Jésus, 6 lui dont la condition était celle de Dieu, il n'a pas estimé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, 7 mais il s'est dépouillé lui-même, en prenant la condition d'esclave, en devenant semblable aux hommes ; après s'être trouvé dans la situation d'un homme...

(Philippiens 2.5-7 La Colombe)

5. L'étude

- 👁 Quel exemple Jésus incarne-t-il dans ces versets ?
- 👁 Quelles sont les caractéristiques (les attitudes profondes) de l'homme Jésus décrites dans ces versets ?
 - 📝 Décrivez en quoi le renoncement ou le don de sa personne est nécessaire dans le projet de transformation de Dieu. Donnez des exemples de renoncement.
 - 📝 Pourquoi Jésus vit-il dans la soumission ? Quel est son lien avec Dieu le Père ?
 - 📝 En quoi le renoncement est-il une force lorsqu'il est vécu dans une relation intime avec



Dieu ?

- ✍ Comment peut-on être « makarios » (dans le bonheur) dans le renoncement ?
- ✍ Comment vivre le renoncement et la soumission à Dieu, alors que l'on est placé sous le joug de Jésus ?
- ✍ Tout comme Manfred Engeli l'exprime à la p. 19, au deuxième paragraphe, témoignez de la manière dont Jésus vous parle ?

5. Méditation et prière

Pas concret

- > En choisissant le joug de Jésus, vous pouvez renoncer à d'autres jougs qui sont trop lourds et trop difficiles pour vous. A quels jougs êtes-vous appelés à renoncer ?

Verset à méditer

*Prenez sur vous mon joug et mettez-vous à mon école,
car je suis doux et humble de cœur,
et vous trouverez le repos pour vos âmes.*

(Matthieu 11.29 TOB)

6. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 3 de *Makarios*, p. 23 à 32.
- > Lire 1 Jean 4.19.