



I. Dieu veut notre bonheur

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 11 à 14.
- > Première émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'20).
- > Youtube: <http://bit.ly/2OV2ZY3>



2. Visionner l'émission

3. Le texte

22 Jésus ajouta, en s'adressant à ses disciples : C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas en vous demandant : Qu'allons-nous manger ? Avec quoi allons-nous nous habiller ?
23 La vie vaut bien plus que la nourriture. Le corps vaut bien plus que le vêtement. 24 Considérez les corbeaux, ils ne sèment ni ne moissonnent ; ils n'ont ni cave, ni grenier et Dieu les nourrit. Vous valez bien plus qu'eux !

(Luc 12.22-24 BDS)

29 Ne vous faites pas de souci au sujet du manger et du boire, et ne vous tourmentez pas pour cela. 30 Toutes ces choses, les païens de ce monde s'en préoccupent sans cesse, mais votre Père sait que vous en avez besoin. 31 Faites donc plutôt du royaume de Dieu votre préoccupation première, et ces choses vous seront données en plus.

(Luc 12.29-31 BDS)

4. L'étude

- 👁 Comment Dieu prend-il soin de ceux qui lui appartiennent ?
- 👁 Décrivez ce que signifie « makarios » pour l'auteur du livre. Comment se caractérise le bonheur ?



- Pourquoi l'inquiétude ne devrait-elle pas faire partie de la vie des enfants de Dieu ?
- Quelle est la particularité du chemin qui mène à Dieu ?
- En quoi consiste le joug de Jésus ? Quelle est la part de travail de Dieu, quelle est la vôtre ?
 - ✍ Décrivez votre chemin « makarios » en compagnie de Jésus (les hauts et les bas, votre progression dans la foi et la confiance en Dieu) ?
 - ✍ Arrivez-vous à vous ouvrir aux bénédictions que Dieu a en réserve pour vous, ses enfants ?

5. Méditation et prière

Pas concret

- > Choisissez un domaine de votre vie qui vous charge et dans lequel vous êtes prêts à laisser Dieu agir.
- > Dans la prière, remettez-lui cette partie de votre vie. Demandez-lui son aide. Priez autant que nécessaire.

Verset à méditer

*Nous savons en outre que Dieu fait concourir toutes choses
au bien de ceux qui l'aiment, de ceux qui ont été appelés
conformément au plan divin.*

(Romains 8.28 BDS)

6. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 2 de *Makarios*, p. 15 à 21.
- > Lire Philippiens 2.5-7.