



Makarios ou en route vers le bonheur

10 fiches d'animation pour une étude en groupe ou en solo

Séline Imhoff

Voici quelques indications qui vous permettront de découvrir avec profit le livre de Manfred Engeli: « Makarios ou en route vers le bonheur ».

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017⁶, 144 p.
- > A commander dans votre librairie ou ici:
<https://eglisesfree.ch/ressources/dossiers-vivre?start=15>
- > Le DVD Vitamine B *Makarios ou en route vers le bonheur*, dix émissions avec Manfred Engeli. Interview: Serge Carrel. Production: www.dieutv.com et www.lafree.ch.
A commander ici: <http://www.theomedia.fr/shop/details.php?id=2570>
- > 10 vidéos disponibles sur lafreetv, la chaîne youtube du FREE COLLEGE.
- > 10 fiches d'animation réalisées par Séline Imhoff.



2. Préparation de l'animateur(trice) et des participants

Pour que votre rencontre se déroule dans les meilleures conditions, il est important que l'animateur (trice) ait lu préalablement le chapitre du livre *Makarios ou en route vers le bonheur* portant sur le thème de la rencontre.

3. Structure de la rencontre

Nous vous proposons de structurer votre rencontre comme suit:

- > Visionner la vidéo.
- > Lecture de la parole étudiée dans votre Bible ou sur la fiche d'animation.
- > Répondre aux questions de la fiche d'animation.
- > Temps de méditation et de prière pour formuler devant Dieu ce que vous avez appris par ce parcours biblique.



4. Les fiches d'animation

Les fiches d'animation sont construites en trois temps :

👁 Observation

🗨 Interprétation

✍ Application

Il est important de ne pas court-circuiter les deux premières étapes, la tentation étant grande d'en arriver directement à la troisième. La frontière entre la deuxième et la troisième étape peut s'avérer un peu floue...

Le livre, ou tout au moins, le chapitre étudié, est supposé lu. Les lectures annexes personnelles sont tout à fait recommandées.

Ne pas oublier que le Saint-Esprit travaille remarquablement bien au sein d'une équipe (Matthieu 18.20). *Makarios ou en route vers le bonheur* est donc fait pour être dépassé... par vous-mêmes !

5. Pour aller plus loin

Manfred Engeli, *Les Offres de Dieu. Une relation d'aide dans une perspective finale*, Saint-Prex, Je Sème, 2012, 304 p.



I. Dieu veut notre bonheur

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 11 à 14.
- > Première émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'20).
- > Youtube: <http://bit.ly/2OV2ZY3>



2. Visionner l'émission

3. Le texte

22 Jésus ajouta, en s'adressant à ses disciples : C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas en vous demandant : Qu'allons-nous manger ? Avec quoi allons-nous nous habiller ?
23 La vie vaut bien plus que la nourriture. Le corps vaut bien plus que le vêtement. 24 Considérez les corbeaux, ils ne sèment ni ne moissonnent ; ils n'ont ni cave, ni grenier et Dieu les nourrit. Vous valez bien plus qu'eux !

(Luc 12.22-24 BDS)

29 Ne vous faites pas de souci au sujet du manger et du boire, et ne vous tourmentez pas pour cela. 30 Toutes ces choses, les païens de ce monde s'en préoccupent sans cesse, mais votre Père sait que vous en avez besoin. 31 Faites donc plutôt du royaume de Dieu votre préoccupation première, et ces choses vous seront données en plus.

(Luc 12.29-31 BDS)

4. L'étude

- 👁 Comment Dieu prend-il soin de ceux qui lui appartiennent ?
- 👁 Décrivez ce que signifie « makarios » pour l'auteur du livre. Comment se caractérise le bonheur ?



- Pourquoi l'inquiétude ne devrait-elle pas faire partie de la vie des enfants de Dieu ?
- Quelle est la particularité du chemin qui mène à Dieu ?
- En quoi consiste le joug de Jésus ? Quelle est la part de travail de Dieu, quelle est la vôtre ?
 - ✍ Décrivez votre chemin « makarios » en compagnie de Jésus (les hauts et les bas, votre progression dans la foi et la confiance en Dieu) ?
 - ✍ Arrivez-vous à vous ouvrir aux bénédictions que Dieu a en réserve pour vous, ses enfants ?

5. Méditation et prière

Pas concret

- > Choisissez un domaine de votre vie qui vous charge et dans lequel vous êtes prêts à laisser Dieu agir.
- > Dans la prière, remettez-lui cette partie de votre vie. Demandez-lui son aide. Priez autant que nécessaire.

Verset à méditer

Nous savons en outre que Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui l'aiment, de ceux qui ont été appelés conformément au plan divin.

(Romains 8.28 BDS)

6. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 2 de *Makarios*, p. 15 à 21.
- > Lire Philippiens 2.5-7.



II. Apprendre de Jésus

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 15 à 21.
- > Deuxième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'35).
- > Youtube: <http://bit.ly/2OTlqLy>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Dieu veut notre bonheur » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

5 Ayez en vous la pensée (les attitudes profondes) qui était en Christ-Jésus, 6 lui dont la condition était celle de Dieu, il n'a pas estimé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, 7 mais il s'est dépouillé lui-même, en prenant la condition d'esclave, en devenant semblable aux hommes ; après s'être trouvé dans la situation d'un homme...

(Philippiens 2.5-7 La Colombe)

5. L'étude

- 👁️ Quel exemple Jésus incarne-t-il dans ces versets ?
- 👁️ Quelles sont les caractéristiques (les attitudes profondes) de l'homme Jésus décrites dans ces versets ?
 - 📄 Décrivez en quoi le renoncement ou le don de sa personne est nécessaire dans le projet de transformation de Dieu. Donnez des exemples de renoncement.
 - 📄 Pourquoi Jésus vit-il dans la soumission ? Quel est son lien avec Dieu le Père ?
 - 📄 En quoi le renoncement est-il une force lorsqu'il est vécu dans une relation intime avec



Dieu ?

- ✍ Comment peut-on être « makarios » (dans le bonheur) dans le renoncement ?
- ✍ Comment vivre le renoncement et la soumission à Dieu, alors que l'on est placé sous le joug de Jésus ?
- ✍ Tout comme Manfred Engeli l'exprime à la p. 19, au deuxième paragraphe, témoignez de la manière dont Jésus vous parle ?

5. Méditation et prière

Pas concret

- > En choisissant le joug de Jésus, vous pouvez renoncer à d'autres jugs qui sont trop lourds et trop difficiles pour vous. A quels jugs êtes-vous appelés à renoncer ?

Verset à méditer

*Prenez sur vous mon joug et mettez-vous à mon école,
car je suis doux et humble de cœur,
et vous trouverez le repos pour vos âmes.*

(Matthieu 11.29 TOB)

6. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 3 de *Makarios*, p. 23 à 32.
- > Lire 1 Jean 4.19.



III. Aimer Dieu

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 23 à 32.
- > Troisième émission Vitamine B sur le DVD (durée : 13'32).
- > Youtube : <http://bit.ly/2OWcSEW>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Apprendre de Jésus » ?

3. Visionner l'émission

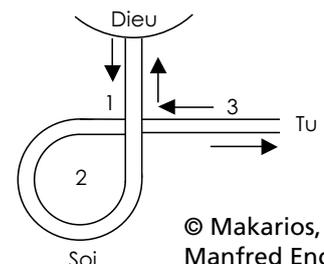
4. Le texte

*Nous, nous aimons, parce que lui,
le premier, nous a aimés.*

(1 Jean 4.19 TOB)

5. L'étude

- 👁 Qu'est ce qui est à la base de l'amour envers Dieu, envers les autres et envers soi-même ?
- 👁 Pourquoi est-il important que l'amour de Dieu pour nous soit à l'origine de toute relation ?
- 👁 Comment se manifeste l'amour de Dieu ?
 - 🗒 Quelle influence l'amour de Dieu a-t-il dans la relation avec autrui ?
 - 🗒 Image du tuyau : décrivez ce que vous comprenez de l'image du tuyau.
 - ✍ En quoi cette image de tuyau s'applique-t-elle ou non à votre situation ?
 - ✍ Qu'est ce qui pourrait obstruer votre tuyau ?



© Makarios,
Manfred Engeli



- ✍ Quelles personnes de votre entourage représentent un tuyau conducteur de l'amour de Dieu envers vous ?
- ✍ La section « Notre image de Dieu » p. 26 nous explique qu'on peut avoir une image erronée de Dieu. Quelle image avez-vous du Père ?
- ✍ Comment votre perception de Dieu a-t-elle évolué dans le temps ?

5. Méditation et prière

Pas concret

- > Prenez un moment pour réfléchir à l'image du tuyau, puis positionnez-vous face à Dieu pour être rempli de son amour et pour aimer les autres. Qu'est ce que cela vous apporte ?

Verset à méditer

*Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et que boive
celui qui croit en moi. Comme l'a dit l'Écriture :
« De son sein couleront des fleuves d'eau vive. »*

(Jean 7.37-38 TOB)

6. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 4 de *Makarios*, p. 33 à 41.
- > Lire Ephésiens 5.1-2.



IV. ...et son prochain comme soi-même

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 33 à 41.
- > Quatrième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'32).
- > Youtube: <http://bit.ly/2zuo2fj>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Aimer Dieu » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

*Soyez des imitateurs de Dieu en tant qu'enfants aimés,
vivez dans l'amour comme le Christ nous a aimés
et s'est livré lui-même à Dieu pour nous, en offrande
et en victime comme un parfum d'agréable odeur.*

(Ephésiens 5.1-2)

5. L'étude

- 👁 Qu'est ce que cela implique d'être des imitateurs de Dieu ?
- 👁 De quoi avons-nous besoin pour suivre cet exemple ?
 - 🗒 Comment décririez-vous cet amour que Dieu nous demande de donner aux autres ?
 - 🗒 Qu'est-ce qui empêche l'humain d'aimer comme Dieu aime ?
 - 🗒 En quoi l'estime qu'on a de soi a de l'influence sur l'amour qu'on porte aux autres ?



- ✍ Quelle estime avez-vous de vous-même ? Et quelle estime (quel amour) Dieu vous donne-t-il ?
- ✍ Qu'est ce qui pourrait vous empêcher d'aimer une autre personne ?
- ✍ Comment s'approprier la liberté d'aimer son prochain ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Prenez du temps pour réfléchir à vos relations aux autres. Qu'est ce qui peut vous empêcher d'aimer une personne en particulier ?
- > Méditez sur l'amour inconditionnel que Dieu a pour vous.
- > Soumettez à Dieu ce qui vous empêche d'aimer votre prochain et demandez-lui son aide.

Verset à méditer

*N'ayez aucune dette envers qui que ce soit,
sinon celle de vous aimer les uns les autres ; car celui qui aime
son prochain a pleinement accompli la loi.*

(Romains 13.8 TOB)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 5 de *Makarios*, p. 43 à 58.
- > Lire 1 Jean 4.20-21.



V. Des schémas pour nos relations

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 43 à 58.
- > Cinquième émission Vitamine B sur le DVD (durée : 12'52).
- > Youtube : <http://bit.ly/2zs004C>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « ...et son prochain comme soi-même » ?

3. Visionner l'émission

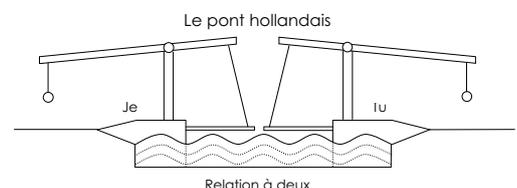
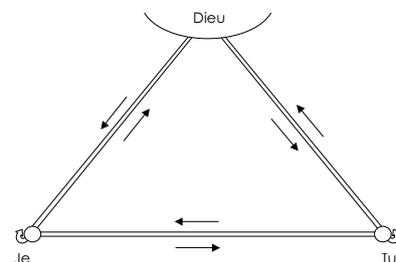
4. Le texte

Si quelqu'un dit : « J'aime Dieu », et qu'il hâisse son frère, c'est un menteur. En effet, celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, ne peut pas aimer Dieu qu'il ne voit pas. Et voici le commandement que nous tenons de lui : celui qui aime Dieu, qu'il aime aussi son frère...

(1 Jean 4.20-21 TOB)

5. L'étude

- 👁 Expliquez 1 Jean 4.20-21 avec l'aide du triangle relationnel ?
 - 🗒 En quoi la personne de Dieu est-elle nécessaire dans la relation à son prochain ?
 - ✍ De quelle manière pouvez-vous faire intervenir Dieu dans vos relations ?
 - 🗒 Quels sont les mécanismes d'une relation selon le schéma du pont hollandais ?





- Quels sont les points positifs et négatifs de votre liberté à lever votre moitié de pont ?
 - ✍ Comment fonctionne ce pont dans vos relations ? Avez-vous tendance à le laisser en haut ou en bas ?
- Décrivez le processus de digestion des émotions qui circulent dans les relations selon la section « Apprendre à digérer » (p. 51 s).
- ☞ Dans la section « Démêler nos relations », quelles sont les 3 attitudes intérieures à développer ?
 - ✍ Comment prêtez-vous attention à vos interprétations (justes ou fausses) et à vos jugements ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Réfléchissez à une personne avec laquelle vous voudriez améliorer votre relation. Invitez Dieu à entrer dans ce lien et à agir.

Verset à méditer

Rejetez donc toute méchanceté et toute ruse, toute forme d'hypocrisie, d'envie et de médisance. Comme des enfants nouveau-nés, désirez le lait pur de la parole afin que, par lui, vous grandissiez pour le salut, « si vous avez goûté que le Seigneur est bon ».

(1 Pierre 2.1-3 TOB)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 6 de *Makarios*, p. 59 à 71.
- > Lire Galates 5.13.



VI. La liberté

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 59 à 71.
- > Sixième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'14).
- > Youtube: <http://bit.ly/2zvw0of>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Des schémas pour nos relations » ?

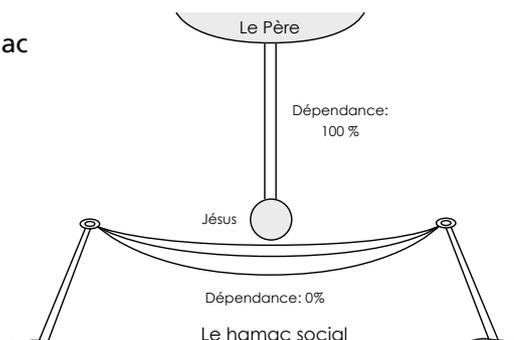
3. Visionner l'émission

4. Le texte

C'est à la liberté que vous avez été appelés.
(Galates 5.13 TOB)

5. L'étude

- 👁 Décrivez la liberté de Dieu ?
 - 🗒 Qu'est-ce qui caractérise les relations vécues dans la liberté de Dieu ?
 - 🗒 Existe-t-il de la contrainte dans cette liberté ?
 - 🗒 Comment comprendre la soumission et la dépendance à Dieu dans la liberté ?
 - ✍ Comment vivez-vous votre liberté de choisir de qui ou de quoi vous dépendez ?
 - ✍ Qu'y a-t-il à changer pour vous lorsque la liberté de Jésus est entrée dans votre vie ? Pratiquement, comment le vivez-vous ?
 - ✍ Où vous situez-vous sur le schéma du hamac social ?





👁 Dans la section « Gérer ses émotions et ses pensées » (p. 65), quelle proposition est faite pour faire face aux émotions ?

✍ Vous arrive-t-il de pratiquer le parler avec soi-même ? Si oui, dites ce que cela vous apporte.

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Dans quelle relation, dans quel domaine avez-vous l'impression de ne pas être libre selon Dieu ?
- > Etes-vous prêt(e) à vous laisser libérer par Dieu ? Si oui, commencez par vous confier à Dieu dans la prière, afin qu'il vous aide à entrer sur son chemin de liberté.

Verset à méditer

*Cette même création sera libérée de la servitude de la corruption,
pour avoir part à la liberté glorieuse des enfants de Dieu.*

(Romains 8.21 La Colombe)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 7 de *Makarios*, p. 73 à 81.
- > Lire 1 Thessaloniens 5.23-24.



VII. Découvrir notre structure intérieure

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 73 à 81.
- > Septième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'47).
- > Youtube: <http://bit.ly/2zsOdTv>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « La liberté » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

23 Que le Dieu de la paix vous consacre lui-même tout entier ; que votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit gardé irréprochable pour l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ. 24 Celui qui vous appelle est digne de confiance : c'est lui qui le fera.

(1 Thessaloniens 5.23-24 NBS)

5. L'étude

- 👁 Comment ces versets définissent-ils l'être humain ?
- 👁 Qu'est-ce qui crée du désordre dans l'individu ?
 - 📄 Pourquoi est-ce important d'avoir un bon ordre intérieur ?
 - 📄 Qu'est-ce que l'esprit, l'âme et le corps ?



- Quel est l'ordre voulu par Dieu quant à la hiérarchie de ces trois parties ?
- Pourquoi incombe-t-il à l'esprit de structurer l'ordre intérieur ?
- En quoi Jésus nous inspire-t-il dans ce modèle ?
 - ✍ Est-ce l'esprit, l'âme ou le corps qui dirige votre ordre intérieur ? Comment le vivez-vous ?
 - ✍ Quelle place l'Esprit de Dieu a-t-il dans ce travail en vous ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Examinez votre être intérieur et ce qui vous domine. Quelle place ont l'esprit, l'âme et le corps dans votre vie ? Demandez l'aide de Dieu ou d'une tierce personne, si besoin, pour vous aider à replacer l'esprit comme le régisseur de votre intériorité.

Verset à méditer

Car Dieu n'est pas un Dieu de désordre, mais un Dieu de paix.

(1 Corinthiens 14. 33 TOB).

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 8 de *Makarios*, p. 83 à 95.
- > Lire 2 Corinthiens 5.17-21.



VIII. Vivre réconciliés

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 83 à 95.
- > Huitième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 14'12).
- > Youtube: <http://bit.ly/2zobWUM>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Découvrir notre structure intérieure » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

17 Si quelqu'un est dans le Christ, c'est une création nouvelle. Ce qui est ancien est passé : il y a là du nouveau. 18 Et tout vient de Dieu, qui nous a réconciliés avec lui par le Christ, et qui nous a donné le ministère de la réconciliation. 19 Car Dieu était dans le Christ, réconciliant le monde avec lui-même, sans tenir compte aux humains de leurs fautes, et mettant en nous la parole de la réconciliation. 20 Nous sommes donc ambassadeurs pour le Christ ; c'est Dieu qui encourage par notre entremise ; au nom du Christ, nous supplions : Laissez-vous réconcilier avec Dieu !

(2 Corinthiens 5.17-20 NBS)

5. L'étude

- 👁 Pourquoi est-il important d'être réconcilié avec Dieu ?
- 👁 En quoi Jésus amène-t-il la réconciliation ?
 - 📄 Quelles nouveautés la réconciliation à Dieu amène-t-elle ?
 - 📄 En quoi le pardon de Dieu permet-il d'être réconcilié avec nous-même ?
 - 📄 Qu'est ce qui fait obstacle à cette auto-réconciliation ?
 - 📄 Comment le pardon peut-il transformer une vie entière ?



- ✍ Comment votre relation à Dieu change-t-elle la relation que vous avez avec vous et avec les autres ?
- ✍ Comment le pardon de Dieu agit-il dans votre vie ?
- ✍ Quel impact le non-pardon a-t-il eu dans votre vie ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Existe-t-il un domaine de votre vie où le pardon doit intervenir ? Prenez du temps pour comprendre les dimensions du pardon de Dieu envers vous. Priez pour qu'il vous inspire dans votre pouvoir de pardonner.

Verset à méditer

*Car Dieu a décidé d'être pleinement présent en son Fils.
De même, il a décidé de réconcilier l'univers entier avec lui
par le Fils. Dieu a établi la paix par la mort de son Fils sur la croix
et ainsi il a réconcilié toutes choses avec lui,
soit sur la terre soit dans les cieux.*

(Colossiens 1.19-20 Français courant)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 9 de *Makarios*, p. 97 à 107.
- > Lire Jean 1.11-12.



IX. Le style de vie des fils et des filles de Dieu

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 97 à 107.
- > Neuvième émission Vitamine B sur le DVD (durée: 13'59)
- > Youtube: <http://bit.ly/2zocZEc>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Vivre réconciliés » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

*11 La Parole est venue chez elle, et les siens ne l'ont pas accueillie ;
12 mais à tous ceux qui l'ont reçue,
elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu.*

(Jean 1.11-12 NBS)

5. L'étude

- 👁 Qu'est-ce qui définit le statut d'enfant de Dieu ? Est-ce un statut acquis dès la naissance ?
- 👁 Quel modèle Jésus offre-t-il en tant que Fils de Dieu ?
 - 🗒 Pourquoi la soumission et la dépendance sont-elles importantes dans la première étape vers ce style de vie ?
 - 🗒 Pourquoi la connaissance de Dieu est-elle importante pour être enfant de Dieu ?
 - 🗒 Donnez des exemples bibliques où vous pouvez voir Jésus vivre pleinement la soumission à Dieu le Père ?



- ✍ Comment vivez-vous cette liberté d'enfant de Dieu soumis au Père ?
- ✍ Pour vous, qu'est-ce que l'hygiène psychospirituelle ?
- ✍ Que faites-vous pour entretenir une saine hygiène spirituelle ?

6. Méditation et prière

Pas concret

- > Réfléchissez à un domaine dans votre vie qui a besoin d'être mieux entretenu. Demandez au Seigneur de vous apprendre à améliorer votre hygiène psychospirituelle dans ce domaine.

Verset à méditer

*Celui qui m'offre sa reconnaissance, celui-là me rend gloire.
Celui qui se conduit bien, je lui montrerai que je suis son sauveur.*

(Psaume 50.23 PDV)

7. Pour la prochaine fois

- > Lire le chapitre 10 de *Makarios*, p. 109 à 122.
- > Lire Romains 8.14



X. Le quotidien

1. Le matériel à disposition

- > Manfred Engeli, *Makarios ou en route vers le bonheur*, Saint-Prex, Je Sème, 2017, p. 109 à 122.
- > Dixième émission Vitamine B DVD (durée : 14'33)
- > Youtube : <http://bit.ly/2ztek1>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Le style de vie des fils et des filles de Dieu » ?

3. Visionner l'émission

4. Le texte

Tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu.
(Romains 8.14 NBS)

5. L'étude

- 👁 Que signifie être conduit par l'Esprit de Dieu ?
- 👁 Comment la personne de l'Esprit saint se manifeste-t-elle pour conduire une personne ?
 - 🗨 Comment se passe la relation de l'individu avec l'Esprit saint ?
 - 🗨 Comment peut-on être sûr que c'est l'Esprit de Dieu qui parle ?
 - 🗨 Dans quelle attitude doit-on être pour se laisser guider par l'Esprit ?
 - ✍ De quelle manière vous mettez-vous à la disposition de Dieu ?
 - ✍ Quelle direction le Saint-Esprit vous indique-t-il ?
 - ✍ Avez-vous une circonstance de vie où l'Esprit vous a poussé dans une situation spéciale ?



6. Méditation et prière

Pas concret

- > Réfléchissez à votre communication avec Dieu au quotidien.
- > Invitez Dieu à intervenir dans plusieurs domaines de votre vie (travail, relation, etc.).
- > Demandez-lui de l'aide pour vous rendre plus disposé(e) à écouter le Saint-Esprit et à appliquer ce qu'il vous dit.

Verset à méditer

Mais celui qui s'est penché sur une loi parfaite, celle de la liberté, et s'y est appliqué, non en auditeur distrait, mais en réalisateur agissant, celui-là sera heureux (makarios) dans ce qu'il réalisera.

(Jacques 1.25 TOB)

7. Bilan

- > Que vous a apporté ce parcours autour du livre « Makarios ou en route vers le bonheur » ?
- > Que souhaitez-vous développer encore à l'avenir ?