



Le repos, une proposition de Dieu

Fiches pour études en groupe ou en solo

David Richir et Sélima Imhoff

Voici quelques indications qui vous permettront de découvrir avec profit une série d'animations bibliques autour du thème du repos.

1. Le matériel à disposition

- > 4 émissions Vitamine B avec David Richir disponibles sur lafreetv, la chaîne Youtube du FREE COLLEGE.
- > 4 fiches d'animation réalisées par David Richir et Sélima Imhoff.
- > Le DVD Vitamine B « Le repos, une proposition de Dieu », quatre émissions avec David Richir. Interview: Serge Carrel. Production: www.dieutv.com et freecollege.ch.
- > A commander ici: <http://bit.ly/2HWgS8k>



2. Préparation de l'animateur(trice) et des participants

- > Pour que votre rencontre se déroule dans les meilleures conditions, il est important que l'animateur(trice) ait lu préalablement les articles de David Richir « L'inventeur des congés payés » (<https://www.promesses.org/linventeur-des-conges-payes/>) et « S'arrêter avant d'être arrêté » (<https://www.promesses.org/sarreter-avant-detre-arrete/>). Ces deux articles portent sur le thème des quatre animations.

3. Structure de la rencontre

Nous vous proposons de structurer votre rencontre comme suit:

- > Visionner la vidéo.
- > Lecture du passage biblique étudié à lire dans votre Bible ou sur la fiche d'animation.
- > Répondre aux questions de la fiche d'animation.
- > Temps de méditation et de prière pour formuler devant Dieu ce que vous avez appris par ce parcours biblique.



4. Les fiches d'animation

Les fiches d'animation sont construites en trois temps :

 Observation

 Interprétation

 Application

- > Il est important de ne pas court-circuiter les deux premières étapes, la tentation étant grande d'en arriver directement à la troisième. La frontière entre la deuxième et la troisième étape peut s'avérer un peu floue...
- > Le texte biblique est supposé être lu. Les lectures annexes personnelles sont tout à fait recommandées.
- > Ne pas oublier que le Saint-Esprit travaille remarquablement bien au sein d'une équipe (Matthieu 18.20). Le thème « Le repos une proposition de Dieu » est donc fait pour être dépassé... par vous-mêmes !

5. Pour aller plus loin

- > Les émissions s'inspirent du travail de Master de David Richir « Le repos du peuple de Dieu » disponible sur le site suivant : <http://bit.ly/2HVLBCM>





I. Le repos, c'est d'abord s'arrêter

Genèse 2.2-3

1. Le matériel à disposition

- > Première émission Vitamine B sur le DVD « Le repos, c'est d'abord s'arrêter » (durée: 14'00)
- > Youtube: <http://bit.ly/2HQsJ89>



2. Visionner l'émission

3. Les textes

2 Dieu acheva au septième jour l'œuvre qu'il avait faite, il arrêta au septième jour toute l'œuvre qu'il faisait. 3 Dieu bénit le septième jour et le consacra, car il avait alors arrêté toute l'œuvre que lui-même avait créée par son action.

(Genèse 2.2-3 TOB)

27 Or le septième jour, il y eut dans le peuple des gens qui sortirent pour en recueillir et ils ne trouvèrent rien. 28 Le Seigneur dit à Moïse : Jusques à quand refuserez-vous de garder mes commandements et mes lois ? 29 Considérez que, si le Seigneur vous a donné le sabbat, il vous donne aussi, le sixième jour, le pain de deux jours. Demeurez chacun à votre place. Que personne ne sorte de chez soi le septième jour. 30 Le peuple se reposa donc le septième jour.

(Exode 16.27-30 TOB)

4. L'étude

- 👁 Quelles sont les différentes traductions du mot hébreu sabbat ?
- 👁 Pourquoi David Richir ne choisit-il pas le mot repos pour traduire sabbat ?
- 👁 Quelles sont les 4 différentes actions de Dieu dans les 2 versets de Genèse cités plus haut.



- Pourquoi Dieu bénit-il le septième jour ?
- En quoi le septième jour est-il différent et comment le texte de Exode 16 aide-t-il à comprendre la spécificité de ce jour ?
- Quel serait le rôle de l'être humain durant le septième jour ?
- Pourquoi David Richir ne veut pas définir le sabbat à partir du texte de la Genèse ?
 - ✍ Quelle différence cela fait-il pour vous d'avoir un Dieu qui s'arrête ?
 - ✍ Arrivez-vous aussi à vous arrêter ? Comment ?
 - ✍ L'arrêt permet de regarder en arrière le travail accompli et de s'en réjouir. Êtes-vous ouvert à cette joie ?
 - ✍ Dieu s'arrête pour nous laisser une place. Êtes-vous aussi appelé à vous arrêter pour laisser une place à quelqu'un d'autre ?

5. Méditation et prière

- > Prenez un temps pour répondre à l'appel de Dieu de vous arrêter pour accueillir sa présence dans votre vie. Demandez à Dieu de vous aider à vous arrêter afin d'avoir la possibilité de vous approcher de lui au quotidien.

6. Pour la prochaine fois

- > Lire Deutéronome 5.12-15 et Exode 31.1.



II. Le sabbat, signe de libération de Dieu

Deutéronome 5.12-15

1. Le matériel à disposition

- > Deuxième émission Vitamine B sur le DVD « Le sabbat, signe de libération de Dieu » (durée : 14'00)
- > Youtube : <http://bit.ly/2I0JNrQ>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Le repos, c'est d'abord s'arrêter » ?

3. Visionner l'émission

4. Les textes

12 Qu'on garde le jour du sabbat pour le sanctifier, comme le Seigneur ton Dieu te l'a ordonné. 13 Tu travailleras six jours, faisant tout ton ouvrage, 14 mais le septième jour, c'est le sabbat du Seigneur ton Dieu. Tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bœuf, ni ton âne, ni aucune de tes bêtes, ni l'émigré que tu as dans tes villes, afin que ton serviteur et ta servante se reposent comme toi. 15 Tu te souviendras qu'au pays d'Égypte tu étais esclave, et que le Seigneur ton Dieu t'a fait sortir de là d'une main forte et le bras étendu ; c'est pourquoi le Seigneur ton Dieu t'a ordonné de pratiquer le jour du sabbat.

(Deutéronome 5.12-15 TOB)



12 Le Seigneur dit à Moïse : 13 « Dis aux fils d'Israël : Vous observerez cependant mes sabbats, car c'est un signe entre vous et moi d'âge en âge, pour qu'on reconnaisse que c'est moi, le Seigneur, qui vous sanctifie. 14 Vous observerez le sabbat, car pour vous il est sacré. Qui le profanera sera mis à mort. Oui, quiconque y fera de l'ouvrage, celui-là sera retranché du sein de sa parenté. 15 Pendant six jours, on fera son ouvrage, mais le septième jour, c'est le sabbat, le jour de repos consacré au Seigneur. Quiconque fera de l'ouvrage le jour du sabbat sera mis à mort. 16 Les fils d'Israël garderont le sabbat pour faire du sabbat, d'âge en âge, une alliance perpétuelle. 17 Pour toujours, entre les fils d'Israël et moi, il est le signe qu'en six jours le Seigneur a fait le ciel et la terre mais que le septième jour, il a chômé et repris son souffle. »

(Exode 31.12-17 TOB)

5. L'étude

- 👁️ Quelles sont les différences de contextes entre les commandements donnés dans Exode 20 et ceux donnés dans Deutéronome 5 ?
- 👁️ Pourquoi le commandement au sujet du sabbat est-il si long ? Qui est concerné par ce commandement ?
- 👁️ Quel lien peut-on faire avec l'état d'esclavage en Égypte et ce commandement du sabbat ?
 - 🗒 En quoi le sabbat est-il si fort dans l'identité d'Israël ?
 - 🗒 Quelle est l'utilité du sabbat dans la relation que l'on a avec Dieu ?
 - 🗒 Selon Exode 31, quelle est la fonction du sabbat ?
 - 🗒 Pourquoi le non-respect de ce commandement est-il puni de mort selon la loi juive ? Qu'est-ce que cela indique sur l'importance du sabbat ?
 - ✍ Le sabbat concernait tous les membres de la maisonnée, hommes et bêtes. Y a-t-il dans votre entourage des personnes qui n'ont pas le « droit » de s'arrêter ? Seriez-vous appelé à les « libérer » ?
 - ✍ Vous arrive-t-il de prendre du temps pour vous souvenir des libérations que Dieu a opérées dans votre vie ? Pourquoi ? Comment ?
 - ✍ Seriez-vous prêt à considérer un arrêt dans votre activité comme une libération ?
 - ✍ Quelle place votre activité a-t-elle dans la perception que vous avez de votre valeur ? Que se passerait-il si vous étiez arrêté ?

6. Méditation et prière

- > Prenez du temps pour vous rappeler de la libération que Dieu nous a offerte en Jésus. Mais aussi dans notre vie quotidienne. Essayez de prévoir un temps d'arrêt pour méditer sur cette libération de Dieu.

7. Pour la prochaine fois

- > Lire Marc 2.23-27 et Matthieu 11.28-30.



III. Jésus, maître du sabbat et source de repos

Marc 2.23-28

1. Le matériel à disposition

- > Troisième émission Vitamine B sur le DVD « Jésus, maître du sabbat et source de repos » (durée : 14'00)
- > Youtube : <http://bit.ly/2HWxtJ9>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Le sabbat, signe de libération de Dieu » ?

3. Visionner l'émission

4. Les textes

23 Or Jésus, un jour de sabbat, passait à travers des champs de blé et ses disciples se mirent, chemin faisant, à arracher des épis.
24 Les Pharisiens lui disaient : « Regarde ce qu'ils font le jour du sabbat ! Ce n'est pas permis. » 25 Et il leur dit : « Vous n'avez donc jamais lu ce qu'a fait David lorsqu'il s'est trouvé dans le besoin et qu'il a eu faim, lui et ses compagnons, 26 comment, au temps du grand prêtre Abiatar, il est entré dans la maison de Dieu, a mangé les pains de l'offrande que personne n'a le droit de manger, sauf les prêtres, et en a donné aussi à ceux qui étaient avec lui ? » 27 Et il leur disait : « Le sabbat a été fait pour l'homme et non l'homme pour le sabbat, 28 de sorte que le Fils de l'homme est maître même du sabbat. »

(Marc 2.23-28 TOB)

28 « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous donnerai le repos. 29 Prenez sur vous mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de vos âmes. 30 Oui, mon joug est facile à porter et mon fardeau léger. »

(Matthieu 11.28-30 TOB)



5. L'étude

- 👁 Quelle importance avait le sabbat au temps de Jésus et comment se vivait-il ?
- 👁 Pourquoi y avait-il autant de règles autour du commandement du sabbat ?
- 👁 Que veut dire Jésus avec le verset 28 en donnant l'exemple de David ?
- 👁 Quelle est l'infraction reprochée aux disciples ?
 - 📄 Pourquoi Jésus dit-il que les disciples n'ont pas enfreint la loi ?
 - 📄 Comment interprétez-vous l'expression « Jésus est le maître du sabbat » ?
 - 📄 Pourquoi Jésus se présente-il lui-même comme le repos selon Matthieu 11.28-30 ?
 - 📄 Qu'est-ce que le repos avec Dieu ?
 - ✍ Jésus remet en question l'interprétation « enfermante » que les pharisiens avaient du sabbat. Dans quels domaines de la vie êtes-vous tenté d'avoir vous aussi une attitude jugeante et « enfermante » ?
 - ✍ « Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat ». Quels autres principes de vie Dieu vous invite-t-il à « remettre à l'endroit » ?
 - ✍ Dans Matthieu 11.28-30, Jésus invite les fatigués à venir à lui pour recevoir le repos. Que donne-t-il à ceux qui s'approchent pour qu'ils trouvent le repos ? Qu'en pensez-vous ?
 - ✍ Dans Matthieu 11.28-30, quel lien Jésus établit-il entre le repos et sa personne ? Comment vivez-vous, concrètement, son appel aujourd'hui ?

6. Méditation et prière

- > Méditez sur cette citation d'Augustin : « Tu nous as fait pour toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi. »
- > Réfléchissez à la manière dont Jésus peut vous aider à trouver le repos. Remerciez-le d'être ce rocher solide et sûr qui vous donne le repos.

7. Pour la prochaine fois

- > Lire Hébreux 4.6-9 et Psaume 95.6-11.



IV. Entrons dans le repos !

Hébreux 4.6-9

1. Le matériel à disposition

- > Quatrième émission Vitamine B sur le DVD: « Entrons dans le repos ! » (durée: 14'05)
- > Youtube: <http://bit.ly/2HVOHGE>



2. Retour sur la dernière fois

- > Qu'avez-vous retenu de la rencontre « Jésus, maître du sabbat et source de repos ! » ?

3. Visionner l'émission

4. Les textes

6 Ainsi donc, puisqu'il reste décidé que certains y entrent, et que les premiers à avoir reçu la bonne nouvelle n'y entrèrent pas à cause de leur indocilité, 7 Dieu fixe de nouveau un jour, aujourd'hui, disant beaucoup plus tard, dans le texte de David déjà cité: Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs. 8 De fait, si Josué leur avait assuré le repos, il ne parlerait pas, après cela, d'un autre jour. 9 Un repos sabbatique reste donc en réserve pour le peuple de Dieu.
(Hébreux 4.6-9 TOB)

6 Entrez! Allons nous incliner, nous prosterner; à genoux devant le Seigneur qui nous a faits! 7 Car il est notre Dieu; nous sommes le peuple qu'il fait paître, le troupeau qu'il garde.
- Aujourd'hui, pourvu que vous obéissiez à sa voix! 8 Ne durcissez pas votre cœur comme à Mériba, comme au jour de Massa dans le désert, 9 où vos pères m'ont défié et mis à l'épreuve, alors qu'ils m'avaient vu à l'œuvre. 10 Pendant quarante ans cette génération m'a écéuré, et j'ai dit: C'est un peuple à l'esprit égaré; ils ne connaissent pas mes chemins. 11 Alors, dans ma colère, je l'ai juré:



*Non, ils n'entreront pas dans mon repos!
(Psaume 95.6-11 TOB)*

5. L'étude

- 👁 Quelles sont les différentes allusions à l'Ancien Testament dans ce texte ?
- 👁 En quoi la référence au pays de Canaan est-elle en lien avec le thème du repos ?
- 👁 En quoi la référence au Psaume 95 est-elle en lien avec le thème du repos ?
 - 🗨 Quels sont les différents sens donnés au repos dans ce texte ?
 - 🗨 Quelle est la condition pour obtenir le repos ?
 - 🗨 Quel est le lien entre repos et salut ?
 - 🗨 Quel est le rôle de Jésus dans ce don du repos ?
 - ✍ Dieu nous réserve un repos dont nous pouvons déjà vivre quelque chose aujourd'hui. Qu'est-ce qui pourrait vous empêcher d'entrer aujourd'hui dans le repos de Dieu ?
 - ✍ Le repos de Dieu est présenté comme une célébration. Prend-il cette forme dans votre vie ?
 - ✍ L'entrée dans le repos est intimement liée à la confiance en Dieu. Avez-vous déjà vécu cela ? Seriez-vous d'accord de le partager ?
 - ✍ Le repos de Dieu ne concerne pas seulement des individus, mais son peuple (v. 9). Comment le vivez-vous ?

6. Méditation et prière

- > Prenez un temps pour réfléchir à la citation de Blaise Pascal « Tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en Repos, dans une chambre. »
- > Demandez l'aide de Dieu dans votre quête à recevoir le repos qu'il vous accorde.

7. Bilan

- > Qu'avez-vous retenu de ce travail autour de la thématique du repos ?
- > Qu'est-ce que cela change pour vous dans votre relation à Dieu et dans votre vie quotidienne ?